



umami

Sushi & Grill

Speisekarte



Die Bedeutung Umami:



Die Bezeichnung kommt aus dem Japanischen und heißt wörtlich übersetzt: fleischig und herzhaft, wohlschmeckend.

Umami gilt neben süß, sauer, salzig und bitter, als fünfte Qualität des Geschmackssinns und ist die Bezeichnung für einen vollmundigen Geschmack.

Hervorgerufen wird der Umami - Geschmack durch die Aminosäure Glutaminsäure, die in geringen Mengen natürlich in proteinhaltiger Nahrung wie z.B. Fleisch und Fisch zu finden ist.





Korean Spicy - Beef (Bulgogi)



Thunfischtartar

VORSPEISEN

Kleiner gemischter Salat 	5,50
Wakame Salat  1,a,2,3,4,6,9,11 Seealgensalat Gurke Sesam	6,50
Edamame mit Meersalz 6,11 Sojabohnen in der Schale	5,90
Spicy Edamame mit Chiligewürz 1,a,2,3,4,6,9,11 Sojabohnen in der Schale	5,90
Rock Shrimp Tempura 1,a,2,3,4,6,9,11 gebackene Garnelen im Tempurateig mit Chilimayo	8,90
Burrata 1A,2,3,4,6,9,11 Feinster Büffelmozzarella gegrillter Pffirsich Shiso Haselnuss	12,90
Thunfischtartar a,b,d,e,f,g,i,j,k,1,2,3,15 Miso Mandarine geräucherte Paprika	11,90
Korean Spicy - Beef (Bulgogi) 1A,3,6,9,10,11 Litchireis Chinakohlsalat Okta-Vinaigrette	12,90
Umami Starter a,b,c,d,e,f,g,i,j,k,1,2,3,4,5,7,10,11,12,13,15 (für 2 Personen) Eine Reise durch die Vorspeisen Umami Style	29,90



Pescado Naranja



Something Like GUNG Phauw

SUPPEN

Miso Suppe  ^f 5.90
mit Tofu, Frühlingszwiebel, Seealgen

Fresh from Cantalup(o) ^{1A, 2, 3, 4, 6, 9, 11, E415, E621, MS, B} 7.90
geeiste Melonensuppe | Eismeergarnelen | Koriander | Chili

Barley Chickensoup ^{a, d, f, l, j} 8.90
Perlgraupen | Frühlingslauch | Mimolette

HAUPTGÄNGE

Silky Veggi Bowl  ^{a, c, f, g} 14.90
Süßkartoffel | Quinoa | Tomate | Thaisalat | Pochiertes Ei

Something Like GUNG Phauw ^{a, b, c, d, e, f, g, l, j, k, 1, 2, 15} 21.50
Fünf Argentinische Rotgarnelen | Gremolata

Pescado Naranja ^{a, d, e, f, g, l, j, k, 1, 2, 15} 21.50
gegrillter Lachs | Pack Choi | Chorizo

Chicken Gai Pad ^{a, d, e, f, g, l, j, k, 1, 2, 15} 19.00
Cashewkerne | Palmherz | Pak Choi | Reis



MEAT CUTS

vom JOSPER Grill, ein spanischer Holzofengrill mit 400-500 C°. Das Fleisch karamellisiert an der Oberfläche und das innere bleibt schön saftig. Ein unverwechselbares Aroma von Rauch und Röstaromen.

FOR MEATLOVERS

Teres Major 200 g _____ **24,00**

Das Metzgerstück auch als flaches Filet aus der Schulter bekannt

Iberico Secreto 200 g _____ **22,00**

Das geheime Filet vom Iberico Schwein. Sehr nussiges Aroma.

Regio Ribeye aus dem Allgäu 300 g _____ **25,00**

Ein saftiges Stück mit Fettauge.

Unsere Empfehlung: Medium Rare

Rindernacken 400 g _____ **27,00**

Das Männersteak, schöne Fettmarmorierung und sehr saftig.

DIE ZARTESTE VERSUCHUNG

Rinderfilet

Ladies Cut 150g _____ **22,00**

Mens Cut 250 g _____ **26,00**

Tenderloin 350 g _____ **33,00**

Surf & Turf

Rinderfilet 250g mit 2 Garnelen _____ **30,00**

FÜR ZWEI (FLEISCH-)VERLIEBTE

Tomahawk 800-1000 g _____ **Tagespreis**

Grosses Ribeye am Knochen gegrillt

BEILAGEN

4.10

Agebitashi ^{1A, 2, 3, 4, 6, 9, 11, E415, E621, MS, B}

(japanische Aubergine)

Gegrilltes Gemüse

Umami Fries

Papas con Gueso y Ajo

(gebackene Kartoffeln mit Käse und Knoblauch)

SAUCEN

2.00

Chilimayonnaise ^{1, 2, 4, 5, 7, 10, 11, 12, 13, c, d}

Perfekte Kombination zu unseren Umami Fries

Café de Paris ^{1A, 2, 3, 4, 6, 9, 11, E415, E621, MS, B}

Wird bei uns als feste Butter serviert, die auf dem Fleisch langsam schmilzt

Nam Jin ^{1, 2, 4, 5, 7, 10, 11, 12, 13, c, d}

Sweet & Sour Erdnussauce

Plum Jack ^{1A, 2, 3, 4, 6, 9, 11, E415, E621, MS, B}

würzige BBQ Sauce auf Pflaumenbasis



California



Sake Crispy Rice

SUSHI

kann folgende Zusatzstoffe und Allergene durch Kreuzkontamination haben ^{1,2,3,12,a,b,d,e,f,g,h,k,m}

NIGIRI (2 STÜCK)

Handgeformtes Sushi mit frischem Fisch auf dem Reispäckchen geflammte Varianten (Aburi) erhältlich mit diversen Toppings.



Lachs Lachs Aburi _____	5,80 6,20
Thunfisch Thunfisch Aburi _____	6,20 6,60
King Prawn _____	6,90
Gegrillter Aal _____	6,90
Scallop Scallop Aburi _____	7,50 7,90

HOSO MAKI (6 STÜCK)

Dünne Sushirolle mit Seealgenblatt umwickelt.



Gurke mit Sesam  _____	5,50
Avocado  _____	5,50
Lachs _____	6,50
Thunfisch _____	6,50
Aal mit Sesam _____	6,90

INSIDE-OUT ROLL (8 STÜCK)

Sushirolle mit Reis an der Außenseite.



California _____	8.90
Tobiko Surimi Avocado japanische Mayonnaise	
Shake Uramaki _____	8.90
Lachs Avocado Gurke Sesam	
Maguro Uramaki _____	9.50
Thunfisch Avocado Gurke Teriyakisauce	
Spicy Tuna Roll _____	9.50
Spicy Thunfisch Gurke Kataifi Frühlingszwiebeln	
Tempura Prawn _____	10.50
Tempura Garnelen Gurke Sesam Teriyaki Chilimayonnaise	



Tropical Roll



Grilled Philly Salmon Roll

SPECIAL ROLLS (6-8 STÜCK)

Philadelphia Roll _____ **9,50**

Lachs | Philadelphia | Thai Spargel | Avocado

Venus Veggi Roll  _____ **9,90**

Quinoa | grüner Spargel | Karotte | Avocado | Kanpio

Crunchy Roll _____ **12,50**

Thunfisch | Lachs | Thai Spargel | Guacamole

Dragon Roll _____ **16,50**

Thunfisch | Gurke | gegrillter Aal | Teriyaki

Kamikaze Roll _____ **14,50**

Spicy Tuna | Gurke | Avocado | Garnele | Spicy Mayo

Crispy Chicken Cheese Roll _____ **12,50**

Hähnchen | Schmelzkäse | Mojo Rojo | Gurke

Tropical Roll _____ **12,50**

Lachs | Mango | Philadelphia

Sake Crispy Rice _____ **13,50**

Lachstartar | Crispy Rice | Tozazu-Ponzu-Sauce

Grilled Philly Salmon Roll _____ **16,50**

Lachs | Philadelphia | Garnele | Masago | Avocado | Ikura

SASHIMI

Edelste Form des Sushi.
Reine Fischfilets ohne Reis



Lachs _____ **17,50**

Thunfisch Sashimi (Centercut) _____ **19,00**

½ Lachs & ½ Thunfisch Sashimi _____ **18,50**

Little Shogun _____ **25,00**

4x Lachs | 4x Thunfisch | 4x Red Snapper | 2x Scallops

Sashimi Moriwase _____ **42,00**

23x Sashimi Chefchoice

umami

Sushi & Grill



SUSHI TELLER

Totally Vegi	16,00
2x Nigiri (Avocado, Spargel) 1x Gunkan Tofusalat 1x Gunkan Quacamole 8x Venus Roll	
Oshin	19,90
3x Nigiri (Thunfisch, Lachs, King Prawn) 3x Maki Lachs 3x Maki Thunfisch 8x California Roll	
Umami	29,50
5x Nigiri (Thunfisch, Lachs, King Prawn, Hamachi, Scallop) 8x Spicy Thuna 3x Maki Lachs 3x Maki Thunfisch 2x Lachs Sashimi 2x Thuna Sashimi	
Deluxe (2 Personen)	58,00
8x Nigiri (2x Thunfisch, 2x Lachs, 2x King Prawn, 2x Red Snapper) 6x Crunchy Roll 8x Spicy Thuna Roll 8x Shake Lava 3x Maki Lachs 3x Maki Thuna 2x Lachs Sashimi 2x Thuna Sashimi 2x Red Snapper Sashimi	



Drunken Master



Scrappy & Coco

LOVE HANDLES, DIE SÜSSE VERSUCHUNG

Drunken Master ^{a,c,g,1,2,3,9,15} 8.90
Ananas | Joghurt | Rumkaramell

Cherry Lips ^{a,c,g,1,2,3,9,15} 8.90
Kirschkompott | Grießflammerie | Joghurtsorbet

Scrappy & COCO ^{c,g,h,e} 8.90
Schoko"BLONDI" | Kokos | Erdnuss

Death by Chocolate ^{c,g,h} 8.90
Schokobrownie | Nougat | Passionsfrucht | Chili

Mochis ^{g,2,3} 7.90
Klassisches japanisches Dessert aus Reisteig mit diversen Eisfüllungen

Dessertvariation ^{a,c,g,1,2,3,9,15} 23.00
Von allem etwas.

Absacker dazu oder danach? Grappa aus der 6,3 Liter Flasche? Fruit infused Gin Tonics?

Frag nach unserer Digestifkarte! Da findest Du einige Spezialitäten, die es nicht überall gibt.

Allergene

- a glutenhaltig
- b Krebstiere
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h Schalenobst (Nüsse)
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen
- l Lupinen
- m Weichtiere
(Schnecken, Muscheln Kalmare, Austern)
- n Schwefeldioxid und Sulfide

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungstoffe
- 2 mit Farbstoff
- 3 Mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Süßungsmittel
- 8 mit Phosphor
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 cofeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 gentechnisch verändert



vegan



vegetarisch

Bewerte uns auf:



#foodphoto



**Tagge uns und folge uns auf Instagram:
@umami_konstanz**

